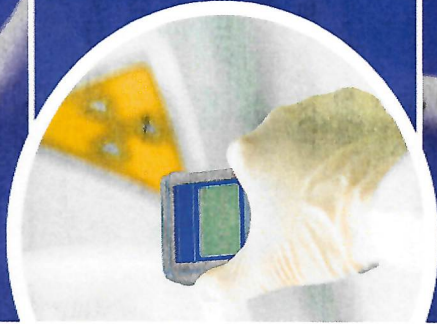


# DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki  
i Centralne Laboratorium Ochrony  
Radiologicznej prowadzą stały monitoring  
poziomu promieniowania w atmosferze.  
Wyniki monitoringu oraz komunikaty  
dostępne są na stronie internetowej  
[www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)



Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach  
stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JĘŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

**!**  
W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia  
do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie  
osobom, przebywającym na zagrożonym terenie,  
tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycy tarczycę stabilnym jodem blokując  
wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając  
jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie,  
niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb  
o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin).  
Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie  
promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy  
od wieku.  
Stosowanie dawki większej lub mniejszej  
od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

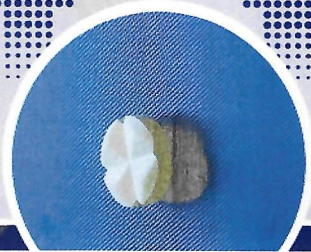
- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.:  
2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki  
(25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



# Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.



# OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

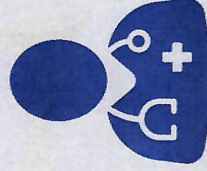
### przed przyjęciem leku

w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



## Kiedy nie przyjmować leku?

jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku

jeśli masz nadczynność tarczycy

jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)

jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze światłem i pęcherzami na skórze (opryszczkowane zapalenie skóry Duhringa)

